

生涯学習としての英語多読支援

大人向け多読講座と私設英語図書館の試み

英語図書館Goodie 安井 京子



KNB(北日本放送)の取材による、図書館の動画

自己紹介 多読との関わり 20年

2003年 多読との出会い

2004年～ 授業に多読指導を導入 (外国語専門学校／高専／予備校)

2008年～ 大人向け多読講座をカルチャーセンターで始める

2022年～ 私設の英語図書館Goodie を開館

講座は縮小して継続

今の活動

英語多読講座

英語図書館Goodie

+ 洋書読書会

初期からの元受講生と

本の情報と読むエネルギーを

英語多読講座

◆2008年～2021年（14年間）

とやま健康生きがいセンター

対象 中学生以上

週3講座 水曜夜・木曜・土曜

70分×年間44回 受講者数 約60名

◆2022年～（4年間）

初級：100万語まで 隔週

英語多読（初級）



大人向け講座から発展 2022年～

英語図書館Goodie

親の空家 広い石庭つき



いいこと

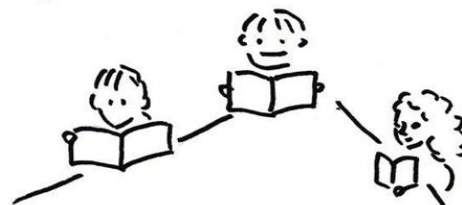
★ 英語多読がもっと広まる!
英語がうまくなる人がふえる

★ 空家がやっかいなものでなくなる
活用されて人の役に立つ

////////

もっと読んでもらいたい

5000冊の
英語の本



空家を英語図書館に

心配なこと
だれも来ないゆえ
お金が足りないゆえ
やることが多すぎて
アップ・アップ





開館日 隔週の火曜・水曜・土曜

開館時間 午前10～12時

登録来館者 約30人

維持費(光熱費・事務費) 年間3000円

発表の流れ

- 自己紹介／多読講座 & 英語図書館
- ? 大人の英語学習者はどれくらい読めるようになるか
- ? どんなサポートをしているか
- ? 大人の英語多読どうしたら続くか
- これから

① 多読で大人の英語学習者は どれぐらい読めるようになるのか

2年ぐらいで100万語達成
その後も続けると.....

ネイティブ向けの本が読めるようになる
児童書は楽に読めるように
さらには大人向けの本も読める人がでてくる

100万語～達成記録 おめでとうございます!

2013年1月現在

100万語 達成				200万語 達成				300万語 達成				400万語 達成			
1	2009年 6月	藤 さん	2012年 2月	中田 さん	2010年 6月	藤 さん	2010年 12月	住 さん	2011年 6月	住 さん					
2	2009年 7月	木 さん	2012年 2月	川 さん	2010年 7月	永 さん	2011年 3月	藤 さん	2011年 9月	藤 さん					
3	2009年 9月	山 さん	2012年 3月	酒 さん	2010年 7月	山 さん	2011年 3月	山 さん	2011年 10月	永 さん					
4	2009年 10月	古 さん	2012年 5月	大 さん	2010年 7月	住 さん	2011年 5月	藤 さん	2011年 12月	藤 さん					
5	2009年 12月	山 さん	2012年 6月	黒 さん	2011年 1月	藤 さん	2011年 6月	小 さん	2011年 12月	小 さん					
6	2009年 12月	住 さん	2012年 6月	古 さん	2011年 3月	小 さん	2011年 8月	横 さん	2011年 12月	横 さん					
7	2010年 6月	牧 さん	2012年 7月	佐 さん	2011年 3月	横 さん	2011年 10月	白 さん	2012年 2月						
8	2010年 10月	藤 さん	2012年 7月	大 さん	2011年 5月	白 さん	2011年 12月	中 さん	2012年 2月						
9	2010年 10月	井 さん	2012年 7月	大 さん	2011年 6月	井 さん	2012年 5月	山 さん							
10	2010年 10月	小 さん	2012年 7月	松 さん	2011年 7月	山 さん	2012年 8月	波 さん							
11	2010年 12月	庄 さん	2012年 7月	坂 さん	2011年 8月	庄 さん	2012年 8月	山 さん							
12	2010年 12月	山 さん	2012年 8月	平 さん	2011年 10月	波 さん	2012年 11月	横 さん							
13	2010年 12月	横 さん	2012年 9月	田 さん	2011年 10月	山 さん	2012年 11月	東 さん							
14	2010年 12月	竹 さん	2012年 10月	斎 さん	2011年 10月	中 さん									
15	2010年 12月	波 さん	2012年 11月	星 さん	2011年 12月	東 さん									
16	2010年 12月	東 さん	2012年 12月	安 さん	2011年 12月	多 さん									
17	2010年 12月	夢 さん			2012年 1月	横 さん									
18	2010年 12月	横 さん			2012年 1月	豊 さん									
19	2011年 1月	白 さん			2012年 8月	酒 さん									
20	2011年 2月	山 さん			2012年 9月	古 さん									
21	2011年 2月	多 さん			2012年 10月	坂 さん									
22	2011年 2月	島 さん			2012年 12月	佐 さん									
23	2011年 3月	藤 さん													
24	2011年 8月	中 さん													
25	2011年 8月	大 さん													
26	2011年 9月	江 さん													
27	2011年 11月	小 さん													
28	2011年 12月	丸 さん													
29	2012年 1月	田 さん													
30	2012年 2月	横 さん													

2013年1月達成者
開始から数年で
300万語を越え
洋書を読む人が

100万語 達成記録 おめでとうございます!

2025年8月現在

1	2009年 6月	藤 さん	31	2012年 2月	中田 さん	61	2014年 2月	平 さん	91	2019年 1月	金 さん				
2	2009年 7月	木 さん	32	2012年 2月	川 さん	62	2014年 3月	野 さん	92	2019年 7月	立 さん				
3	2009年 9月	永 さん	33	2012年 3月	酒 さん	63	2014年 9月	渡 さん	93	2019年 5月	高 さん				
4	2009年 10月	古 さん	34	2012年 5月	大 さん	64	2014年 9月	才 さん	94	2019年 9月	高 さん				
5	2009年 12月	山 さん	35	2012年 6月	黒 さん	65	2014年 9月	奥 さん	95	2020年 1月	宮 さん				
6	2009年 12月	住 さん	36	2012年 6月	古 さん	66	2014年 10月	下 さん	96	2020年 3月	高 さん				
7	2010年 6月	牧 さん	37	2012年 7月	佐 さん	67	2015年 1月	田 さん	97	2020年 4月	森 さん				
8	2010年 10月	藤 さん	38	2012年 7月	大 さん	68	2015年 3月	上 さん	98	2020年 11月	田 さん				
9	2010年 10月	井 さん	39	2012年 7月	大 さん	69	2015年 7月	金 さん	99	2021年 2月	山 さん				
10	2010年 10月	小 さん	40	2012年 7月	松 さん	70	2015年 9月	藤 さん	100	2021年 3月	中 さん				
11	2010年 12月	庄 さん	41	2012年 7月	坂 さん	71	2015年 10月	松 さん	101	2021年 4月	江 さん				
12	2010年 12月	山 さん	42	2012年 8月	平 さん	72	2015年 11月	江 さん	102	2021年 5月	渡 さん				
13	2010年 12月	横 さん	43	2012年 9月	田 さん	73	2016年 2月	中 さん	103	2021年 11月	坂 さん				
14	2010年 12月	竹 さん	44	2012年 10月	斎 さん	74	2016年 3月	上 さん	104	2022年 5月	山 さん				
15	2010年 12月	波 さん	45	2012年 11月	星 さん	75	2016年 4月	森 さん	105	2022年 7月	丸 さん				
16	2010年 12月	東 さん	46	2012年 12月	安 さん	76	2016年 9月	山 さん	106	2022年 9月	藤 さん				
17	2010年 12月	夢 さん	47	2013年 2月	石 さん	77	2016年 9月	村 さん	107	2022年 10月	藤 さん				
18	2010年 12月	横 さん	48	2013年 3月	菅 さん	78	2016年 10月	洪 さん	108	2022年 11月	飯 さん				
19	2011年 1月	白 さん	49	2013年 3月	戸 さん	79	2016年 10月	竹 さん	109	2023年 9月	小 さん				
20	2011年 2月	山 さん	50	2013年 3月	蔵 さん	80	2017年 2月	竹 さん	110	2023年 10月	田 さん				
21	2011年 2月	多 さん	51	2013年 3月	保 さん	81	2017年 3月	島 さん	111	2023年 10月	上 さん				
22	2011年 2月	島 さん	52	2013年 3月	中 さん	82	2017年 5月	松 さん	112	2023年 12月	眞 さん				
23	2011年 3月	藤 さん	53	2013年 7月	中 さん	83	2017年 5月	古 さん	113	2024年 2月	宮 さん				
24	2011年 8月	中 さん	54	2013年 7月	北 さん	84	2017年 6月	丸 さん	114	2025年 2月	藤 さん				
25	2011年 8月	大 さん	55	2013年 7月	谷 さん	85	2017年 6月	牧 さん	115	2025年 7月	船 さん				
26	2011年 9月	江 さん	56	2013年 7月	澤 さん	86	2017年 11月	岩 さん							
27	2011年 11月	小 さん	57	2013年 9月	中 さん	87	2017年 12月	清 さん							
28	2011年 12月	丸 さん	58	2013年 10月	杉 さん	88	2018年 1月	才 さん							
29	2012年 1月	田 さん	59	2013年 10月	天 さん	89	2018年 3月	田 さん							
30	2012年 2月	横 さん	60	2014年 1月	小 さん	90	2018年 11月	川 さん							

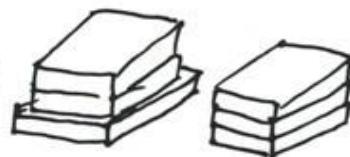
2025年8月達成者
18年間で366人が受講
その32%が100語達成

洋書が読めるようになると

★Cさん

読む勢いがすごく本の
入手が間にあわない

英語の文字が目にとびこんで
くる、どんどん読める
シリーズを次々に読了。
次に読む本がない！



★Dさん

厚い難度の高い本を読みこなす

Game of Thrones
読んでしまったので
寄付します。

他のもいいですか？



Atwood の
MaddAddam
翻訳が待ちきれず
原著で読みました。



★Aさん

始めて6カ月で読
めるようになり
こちらがビックリ



★Bさん

邦訳が出ない本を
原作本で読む



～100万語

★Grader Readers

YL3 ● 総語数1～2万語
楽に読める

★ネイティブ向け児童書

YL1～2 ● ●

Nate the Great
Magic Tree House
に手が届く



100万語までにこんな本を読みます

GR以外に、絵本、LR、児童書も多く入れて、生の英語にふれるように



200～300万語

★Grader Readers

YL 4～6 ●●

総語数2～3万語が読める

★ネイティブ向けの児童書

YL2～3 ●● 1万語台

Chapter Book が楽に読める

★児童書YL4 ● 2～3万語

読める本がでてくる



400万語～

★ネイティブ向けの
YL4 ● 以上が安定して読める

Take Off

そのまま読み続けると
ネイティブの大人向けの本へ

★無理にあげずYL2～4 ●●●
で児童書を楽しむ人も多い

どのレベルまでいくかはご本人の
読みたい気持ちと時間の余裕次第



数百万語～ 自立した洋書の読み手に

◆自分で積極的に本を探す

英語圏の書評サイト 洋書レビューアスのブログ

◆周回遅れでなく英語圏で今人気の本に手がでる

◆電子書籍やAudiobook のサブスクリプションを利用する



goodreads

英語圏の最大の書評サイト
利用者数5000万人
出版社や作家も動向に注目
読書記録や登録者の交流
<https://www.goodreads.com/>

Everand

E-book/audiobook 等が
月9.99ドルで読み聞き放題
<https://www.everand.com/>

渡辺由佳里 の 洋書ファンクラブ

洋書レビューアー渡辺由佳里さんのブログ
今現在、英語圏で人気の本を紹介
<https://youshofanclub.com/>



渡辺由佳里
『新・ジャンル別
洋書ベスト500プラス』
(コスモピア)

図書館の来館者はどんな本を読んでいるか



Best Books
of The Year
一年で一番の
お気に入り本
を選ぶ

①どんなサポートをしているか

大人は、年齢、レベル、目標、好み、
読書時間.....さまざま

違いを踏まえた個別の対応が不可欠

開始時にアンケート

読む速さ

読書傾向

目指すもの

今の英語力

多読 事前アンケート

名前

記入日: 20 19 年 9 月 4 日

◎今日読んだ本の題名

Penguin O

本の総語数 読むのにかった時間

MAISIE AND The DOLPHIN

900 語 12 分 28 秒

(多読開始前の読書速度(WPM) 75 語/分)

◎この本を読んだ感じは？

とても易しい 比較的易しい ふつう やや読みづらい とても読みづらい
5 4 3 2 1

====読書傾向について質問します====

1. 英語を読むのは好きですか？ あてはまるものを○でかこんでください。

とても好き 好き ふつう あまり好きではない 嫌い
5 4 3 2 1

2. これまでに英語の本を最初から最後まで読み通したことがありますか？

ない

ある あるいは何冊ぐらいですか？ _____ 冊

3. 英語で原作を読めたらいいと思う本があれば書いてください。(例 ハリー・ポッター)

映画の原作等

4. 日本語で本を読むのは好きですか？

とても好き 好き ふつう あまり好きではない 嫌い
5 4 3 2 1

5. 日本語で読む場合、どんなジャンルの本が好きですか？好きなジャンルをいくつか○でかこんでください。あまり読書をしない人も、もし読むならと考えて書いてください。

ミステリー ファンタジー 恋愛もの 冒険もの ノンフィクション ハウツウもの
伝記 エッセー ビジネス本 スポーツもの 科学関連 歴史もの 専門書
その他(具体的に:)

6. 多読でどんな力が伸びたと思いますか。

(例 英語がすらすら読める リスニング力が伸びる 英語力全体が向上する
英語への抵抗感が減る 等)

英語への抵抗感が減る。英語が読める。

7. 目標として、どのようなものが読めるようになりたいですか？ ○でかこんでください。

目標は特にない(読む力の向上はめざしていない) 専門書・純文学作品・論文
ネイティブ向けの新聞や雑誌 ミステリーやラブストーリー等のエンターテインメント系の本
日本の英字新聞やニュース記事 ビジネス関連の文書(マニュアル・レター)
児童書や絵本 実用的な文章(説明書等) 英語の試験の読解問題
その他()

8. 参考として、現在の英語力を教えてください。

TOEIC なら()点 英検なら(Pre 2)級
その他資格()

具体的に(例: 学校卒業後、英語にはまったく接していない(英会話を習った)、英語番組などで学んだことがある/英語の勉強はかなりやっている/仕事で英語を使っている/留学、海外在住の経験がある/)

多読記録シートと 多読記録手帳の併用



番号	日付	講座 内・外	本のタイトル	レベル	聞き読み リスニング	総数	評価 ★○○○X	感想
						194,324	54321	
121	2/9	IN OUT	MRS HIPPO'S PIZZA PARLOUR	1.2	LR L	1301 195625	☆	27かたつくましく、やさしい み、たかーい かわい、可愛らしい。
122	2/10	IN OUT	Suffer and Naughty Nancy	1.0	LR L	1100 196725	◎	美しいなら とうほうで いい? とうほうで
123	2/11	IN OUT	The ugly Egg	1.0	LR L	1200 197925	☆	青と白 とうとうでイロ 短かい 2度読み出来た
124	2/11/12	IN OUT	From the heart	1.8	LR L	4700 202625	☆	このお話は入るがきききき 長さは長いけど みえききき
125	/	IN OUT	Rapunzel	1.0	LR L	1666 204291	☆	日英画 30センチ、10分 話からききた。 24センチ、10分
126	/	IN OUT	Hansel & Gretel	1.0	LR L	1650 205941	☆	このお話も 20センチ、10分 この 24センチ、10分
127	/	IN OUT	The Elves and the shoemaker	1.0	LR L	1536 207477	☆	OX Fold 2. 話からききた 話からききた、もう 24センチ、10分
128	/	IN OUT	Puss in Boots	1.0	LR L	1338 208815	☆	長ぐつをはいたネコ 始めて読んだ、読んだ事なかった!
129	/	IN OUT	The Nutcracker	1.6	LR L	2100 210915	☆	バレエの 24センチ、10分 話からききた、この 24センチ、10分
130	/	IN OUT	HAMLET	1.0	LR L	2525 213440	☆	本には 24センチ、10分 多読、2度目 読んだ 理解...

2/12 2/10
20万語達成
おめでとう
ごさいは
2/12 2/10
20万語達成
おめでとう
ごさいは
2/12 2/10
20万語達成
おめでとう
ごさいは

You made it!

2/12 2/10
20万語達成
おめでとう
ごさいは

Hamlet は日本語 version とよ
お互の物語と見ているのが
かな。 24センチ、10分
2/12 2/10 2/10

適切な本を 選ぶよう助ける

自分でも選べるような環境づくり

- ◆本の並べ方 多読本の全体がわかるように
GRとネイティブ向け児童書の2列
平積みでシリーズごとに重ねる 易しい⇒難しい
- ◆本に貼付け 個々の本の情報を伝える
語数やレベル、Audioの時間も

GRすべてに紹介のコメント
ネイティブ向け本の一部にも
- ◆ブックログに蔵書を登録 本が検索できるように

本の並べ方の工夫



貼りつけラベルで本の情報を伝える

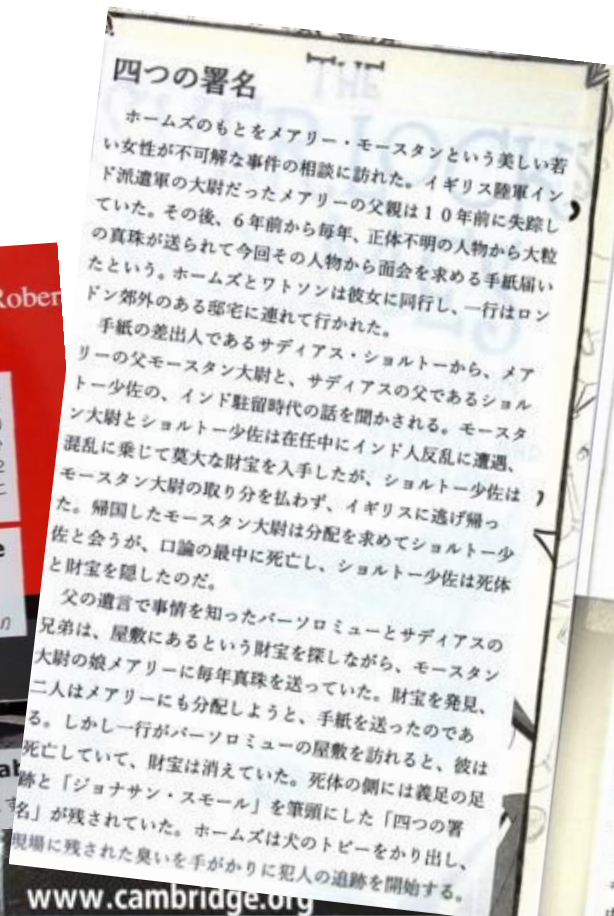


登録番号 105542

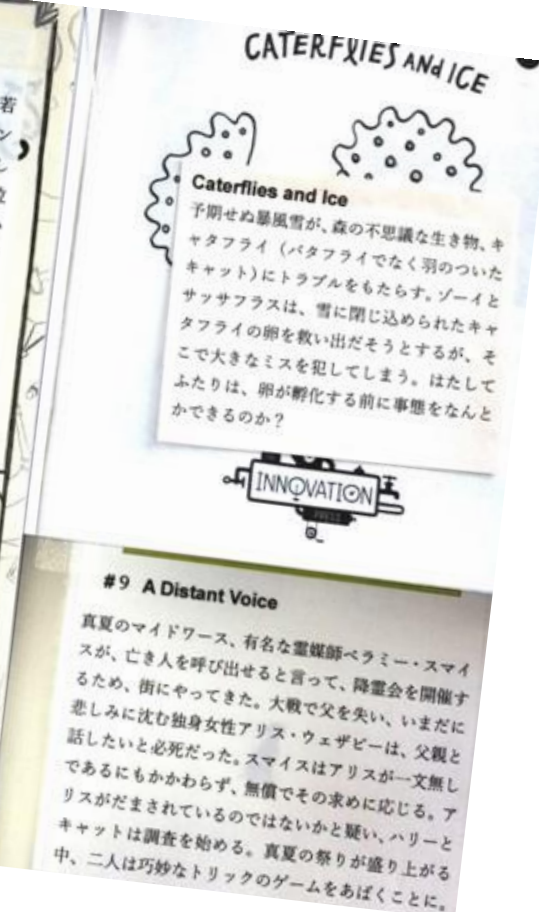


L6 CER 6 (29276)*4 A Dangerous Sky

英語多読クラブTOYAMA図書館



レベル (YL)	6 (6.0-6.5)
おすすめ度	★4
総語数	29276 語



本選びができるようにブックログを利用



カテゴリーや
タブで本の検索
ができる

◆ネイティブ向けの本
「erclubの本棚」

<https://booklog.jp/users/erclub>

◆英語学習者向けのG R
「greaderの本棚」

<https://booklog.jp/users/greader>

GRは
内容紹介
付き

快適に 読み続けるよう助ける

人的な働きかけが重要

◆インストラクター

毎回、受講生一人一人と話す

読んだ本の感想を聞き、新しい本を紹介する

アンケートや記録シートから知ったことが役立つ

◆他の受講生

感想を共有したり、互いに本を紹介し合う

ここ3年ほどはブックトークを実施

インストラクターの役割

- ◆蔵書全体についてよく知っている

購入の段階で、読む人のイメージを思い浮かべる

GRの多くは読んでいる 児童書のシリーズも最初の巻は
多くの本について興味をひくような紹介ができる

- ◆多読記録シートで読書の進み具合を常にモニター

- ◆これまでに勧めてきた経験

この本はどういう人に受けるか

- ◆今も常に本探し 本も消費物で流行廃り



職人芸？



その人にとっての
the right book
を選ぶ手助けを続ける

交流を促す ブックトーク

◆グループでのブックトーク

3～5人のグループで読んだ本を2分間日本語で紹介
時間をキープして話す時間平等に

話の間は聞くことに徹する（オープンダイアログの手法）

レベルの違いがあってもOK

◆効用

モチベーションが驚くほどあがる

読んでみたい本が見つかる

もっと前から
やっていた
かった
短時間でも
効果抜群



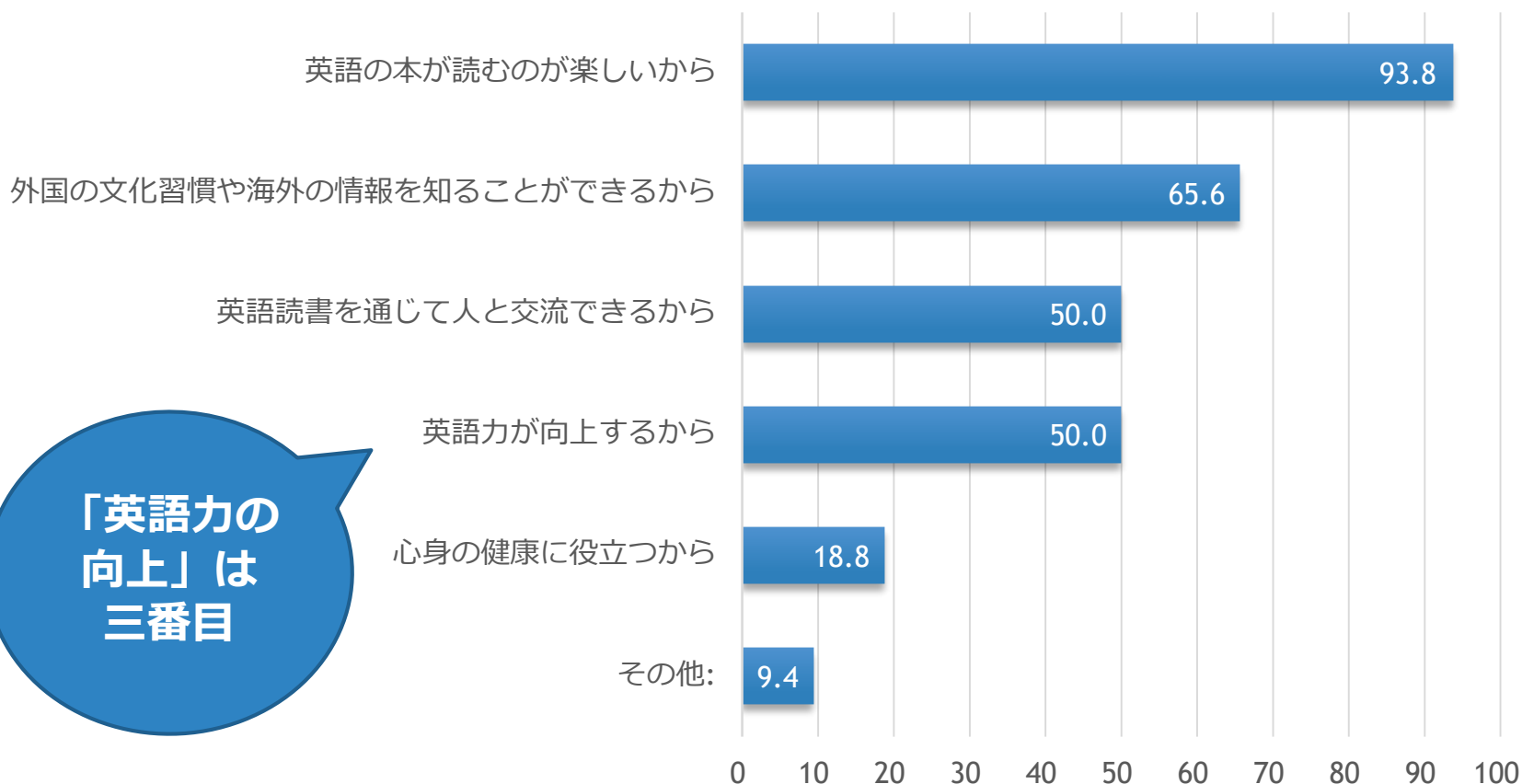
①大人の英語多読 どうしたら続くか

——図書館アンケートから考察

続けているのは英語力が 伸びるから.....？

「英語の本を読
むのが楽しい」
がダントツ一位

質問1:多読を続けている理由は？

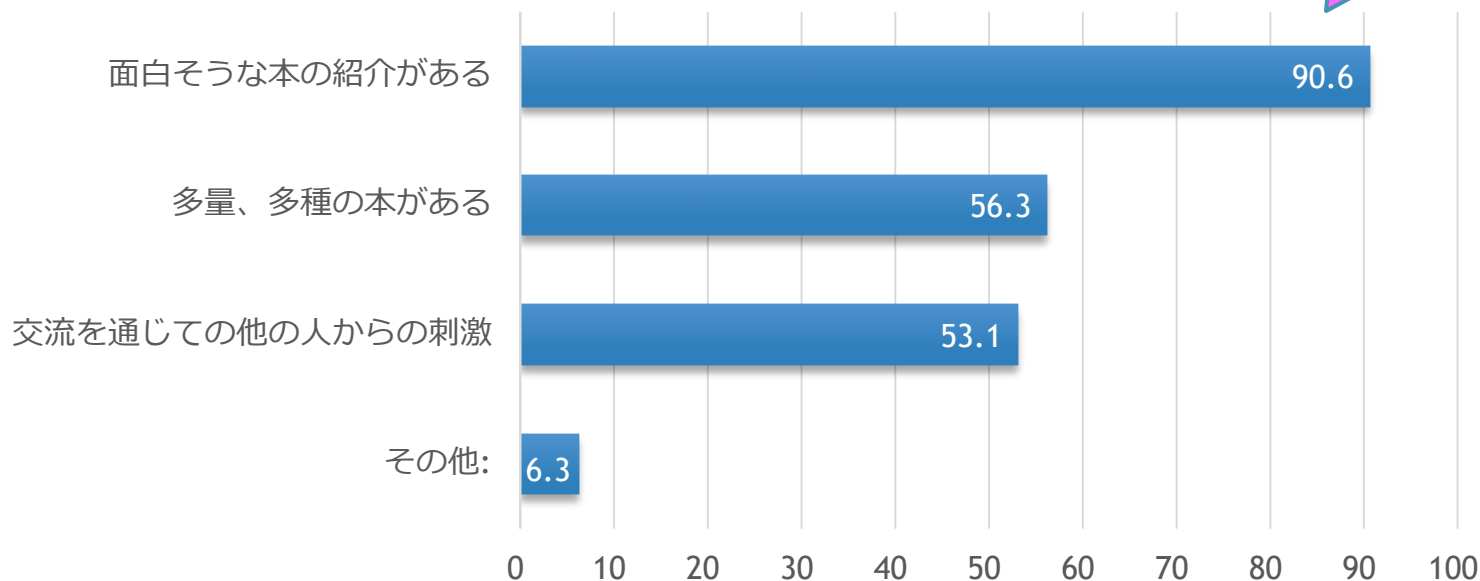


「英語力の
向上」は
三番目

多読を続けるには 何があればいいのか

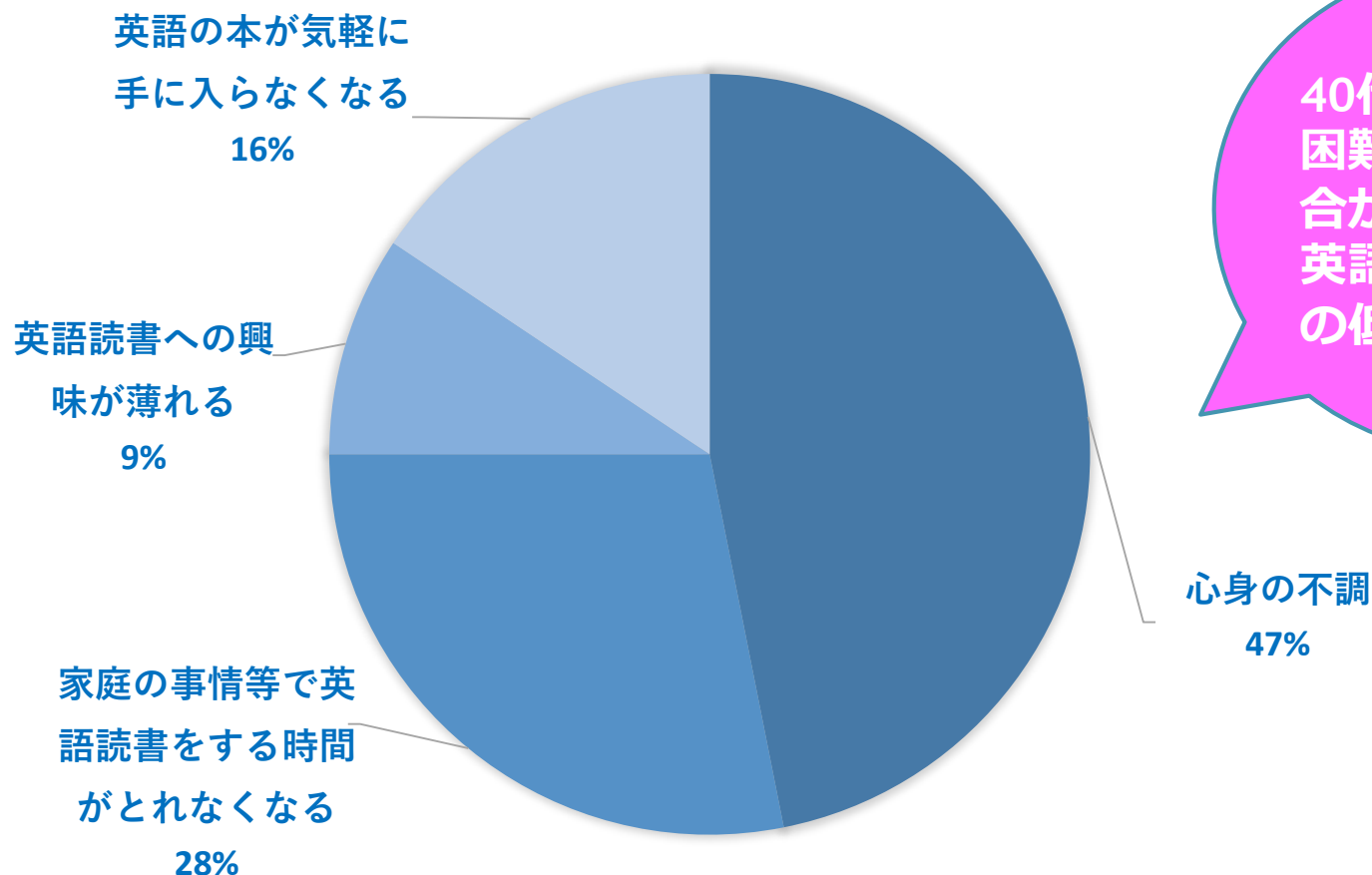
たくさんの本が
あるだけでは不十分
自分が読めて
おもしろい本の
紹介があるが
重要

質問2:多読を続けるのに役立つものは？



多読を続けられなくなる理由は

質問3:今後やめるとしたらその理由は？



40代以降大人の
困難は身体の不具
合が影響大
英語読書への興味
の低下は少ない

英語の本を読む楽しさとは

アンケートの自由記入から

- ずっと続けて楽しみながら少しずつ向上したい
- 英語に対する距離が前より近くなった
- 知らなかった世界について知ることができる
- **英語を読むのが習慣になり情報収集に使えるようになった**
- 英語にふれるのが楽しい
- 世界が広がり日々の楽しみが増えた
- **一冊読み終わると達成感とうれしさを感じる**
- 語数の増加が目に見えることが励みになっている
- 英会話も少しは聞き取れるようになった
- 読むのが待ち遠しくなる時間が嬉しい
- 絵本に出てくる、生活に密着した単語が新鮮で、貴重
- **異文化に触れるのが楽しい**
- あまり習い事が続かなかったが、10年以上も続いている
- **ただひたすら英語の本を読めている状況に幸せを感じる**
- 読書は苦手なのに、読みやすい英語の本だと続いている
- 英語表記に抵抗がなくなった
- **邦訳ではわからない作者の個性や表現のニュアンスが直に感じられる**
- 翻訳を待たずに読める
- 翻訳者の感性の影響を受けずに読める
- **図書館に通うようになって知り合いが増えて楽しい**
- **読書を通じて人との繋がりが広がっていくことも魅力**
- 感動する言葉に出会って、それが英語で原文のまま理解できた！と思える。印象に残っているのは

Next to trying and winning, the best thing is trying and failing

多読継続には
読書の楽しさ
が最も重要

図書館Goodieは
それを支えたい



1. 読みたくなる
おもしろい本
interesting books you'll want to read



やさしい本がたくさん
いろんなジャンル
朗読CDも

a lot of easy books / various genres / with audiobooks

2. 頼れる本のガイド
helpful book guide
本選びを助けます
help find the right book



3. 本好きと出会える
meet book lovers
本の話を楽しめる
enjoy talking about books



多読を続けると

多読との出会いがもたらすもの

英語で本が読んだり聞いたりできる

英語の本について語れる人たちが身近にいる

人生を充実させる楽しみと、人とのつながりが生まれる

生涯学習の選択肢として「英語多読で人生をより豊かなものに」

発表者自身も大きな恩恵をうける

「なんでこんなに楽しそうに読むんだろう」

「なぜ読めるようになるのか」

「どこまで読めるようになるんだろう」

出会いから20年以上、驚きと疑問を持ち、好奇心をかき立てられてきた

これから.....

数年は講座も図書館も続けるが

空家を解体する必要があり、ずっとは続けられない

それを見すえて.....

- ・ 富山県内に多読ができる場を広げたい

公立図書館への働きかけ 図書館での多読応援

「kentadoku の本棚」 <https://booklog.jp/users/kentadoku>

- ・ 本の情報について 紹介をする 新たな本の発見

ブックログやレビュー